

PODCAST CORNER #10

**Mengenali & Mencegah Penyakit
Akibat Kecelakaan Kerja**

Narasumber



dr. Radite Nusasenjaya, Sp.Ok

Host



Utami Rusmayanti
(Perawat Poliklinik UT)



Jumat, 16 Juni 2023



14.00 – 15.30 WIB



Zoom Meeting

SCAN UNTUK DAFTAR HADIR



<https://bit.ly/DaftarHadirPodcastCorner10>

DISPLAY NAME

Nama Lengkap _ Perusahaan

VIRTUAL BACKGROUND



<https://bit.ly/VBGPodcastCornerYLC>

FEEDBACK

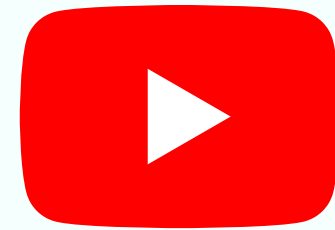


<https://bit.ly/FeedbackPodcastCorner10>

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA



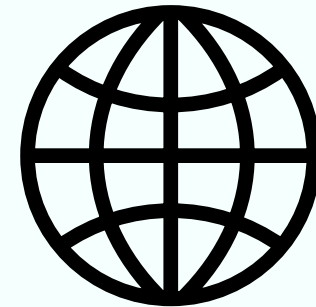
@ylcofficial



YKBUT Learning Center



@ylcofficial



ylcku.com

MENGENALI & MENCEGAH PENYAKIT AKIBAT KERJA - KECELAKAAN KERJA

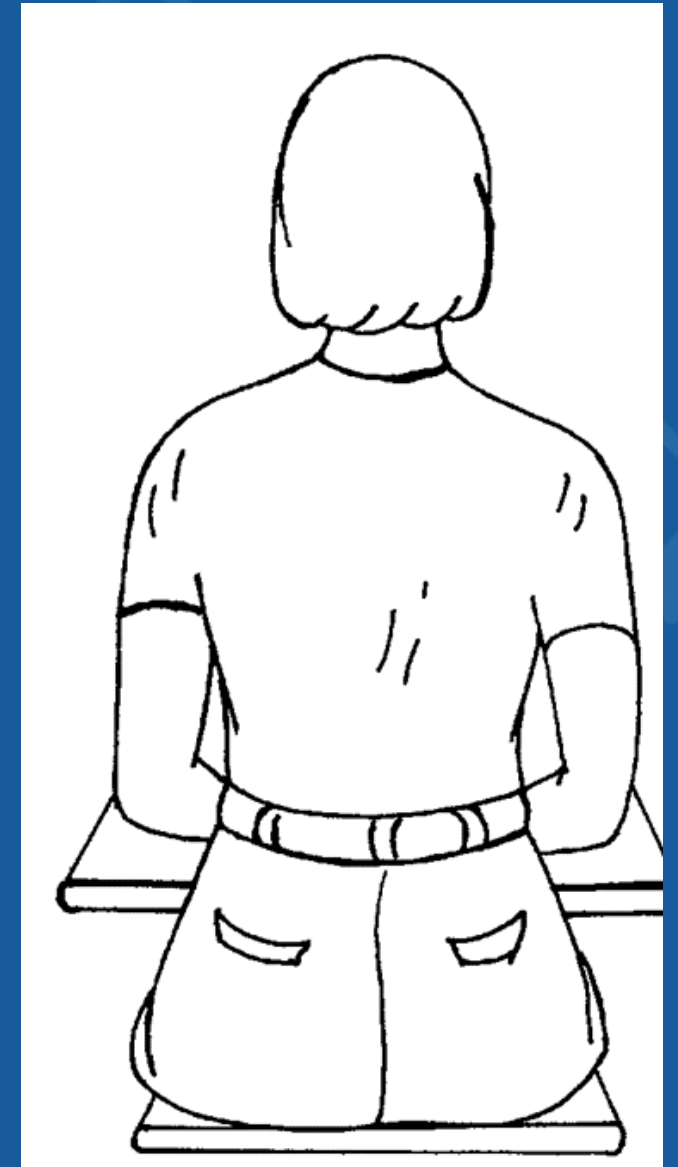
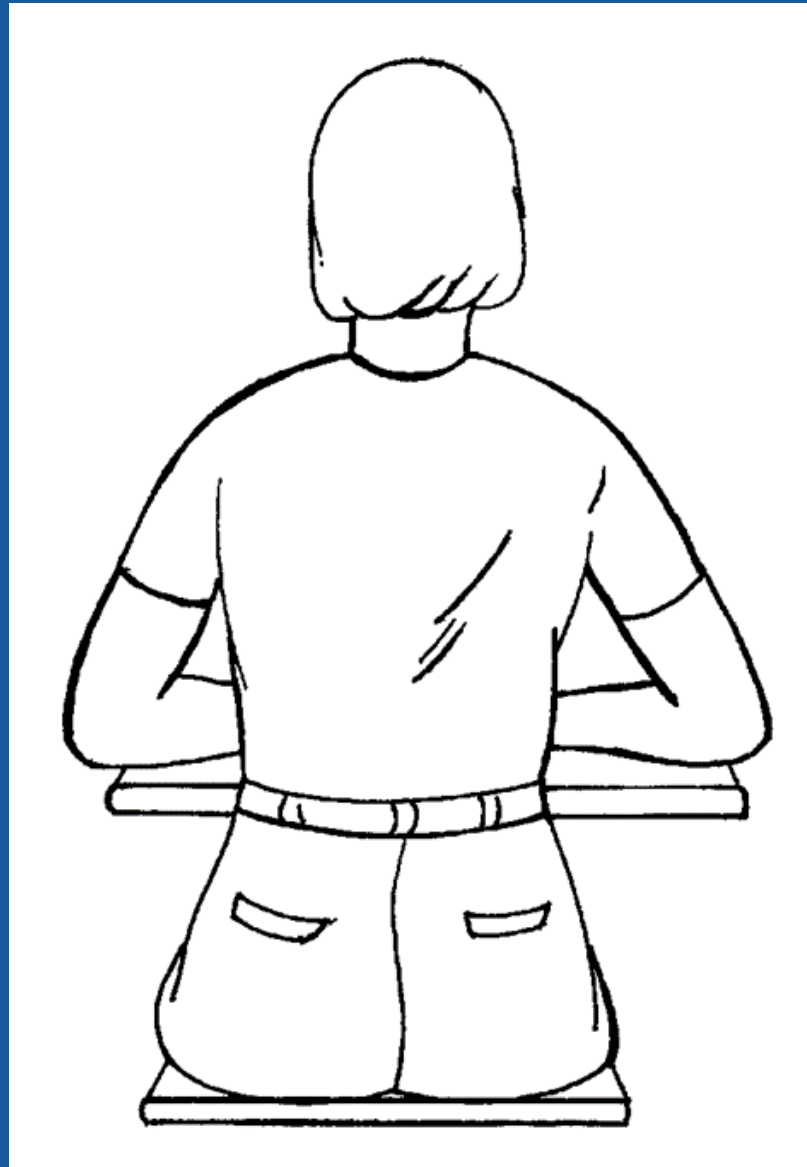
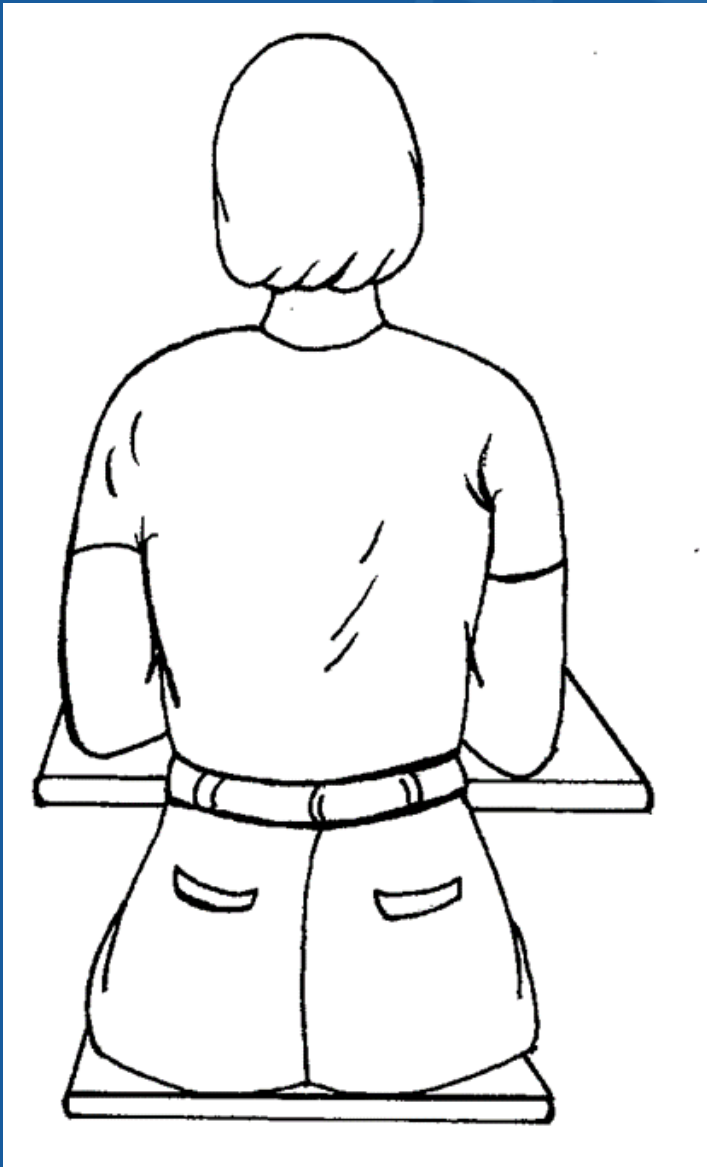
Dr. Radite NS,M.KK,Sp.Ok

UT.16.06.23

***INTERNAL**

**FOR EDUCATIONAL &
INTERNAL ONLY**

POSISI DUDUK SEHAT, BENARKAH SEPERTI INI?



KARYAWAN POLIKLINIK UT





**Working
Day**



APAKAH ADA YANG SEPERTI INI?



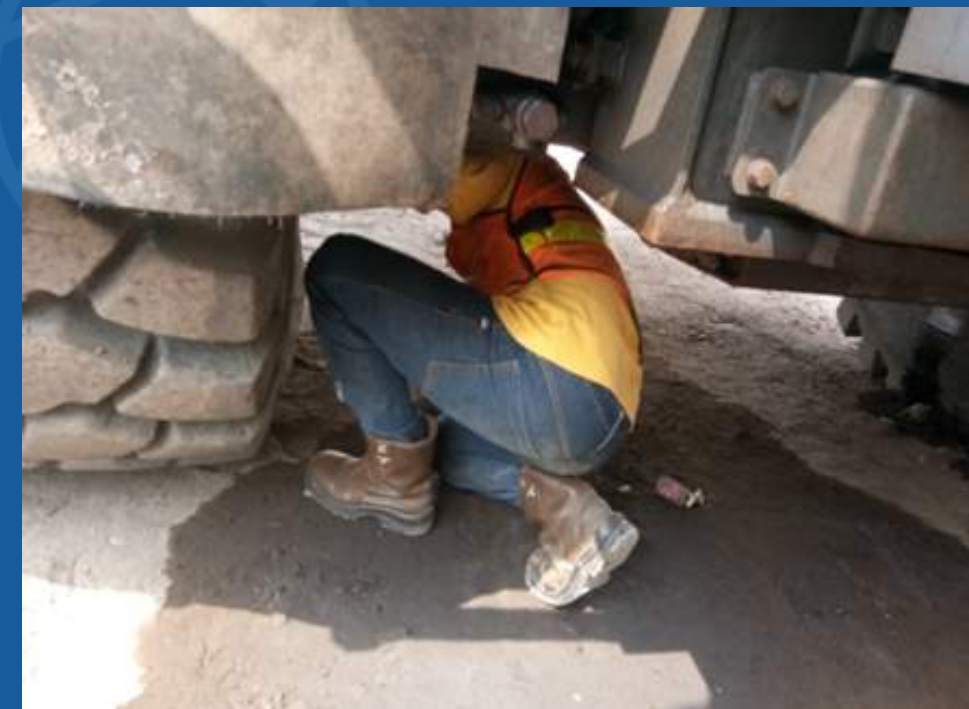
APAKAH ADA YANG SEPERTI INI?



APAKAH ADA YANG SEPERTI INI?



APAKAH ADA YANG SEPERTI INI?



DAN BERAKHIR MERASAKAN SAKIT DIBAGIAN INI?



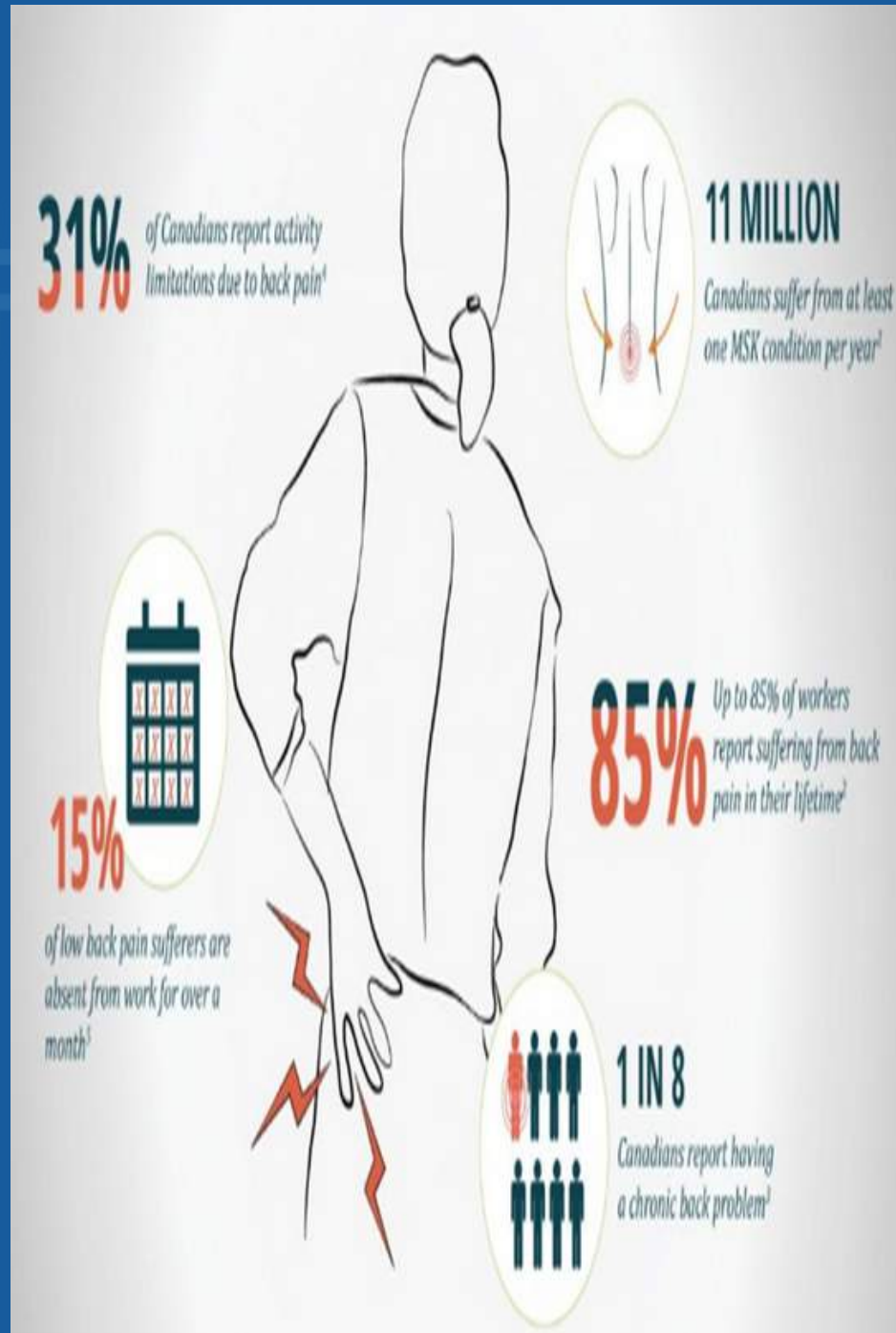
APAKAH



LATAR BELAKANG

- 1 Pekerja di dunia meninggal setiap 15 detik karena kecelakaan kerja & 160 pekerja mengalami sakit akibat kerja (*ILO,2013*)
- Secara global 1.000 orang diperkirakan meninggal setiap hari karena kecelakaan kerja dan 6.500 orang lagi akibat penyakit yang berhubungan dengan pekerjaan (*ILO,2019*)
- Jumlah Kasus Penyakit Akibat Kerja tahun 2013 ada 97.144 kasus (*Infodatin Kemkes,2015*)
- Hasil studi Departemen Kesehatan tentang profil masalah kesehatan tahun 2005 menunjukkan bahwa sekitar 40,5% penyakit yang diderita pekerja berhubungan dengan pekerjaannya, umumnya berupa penyakit musculoskeletal (16%), kardiovaskuler (8%), gangguan syaraf (6%), gangguan pernapasan (3%), dan gangguan THT (1,5%). (*depkes.go.id*)

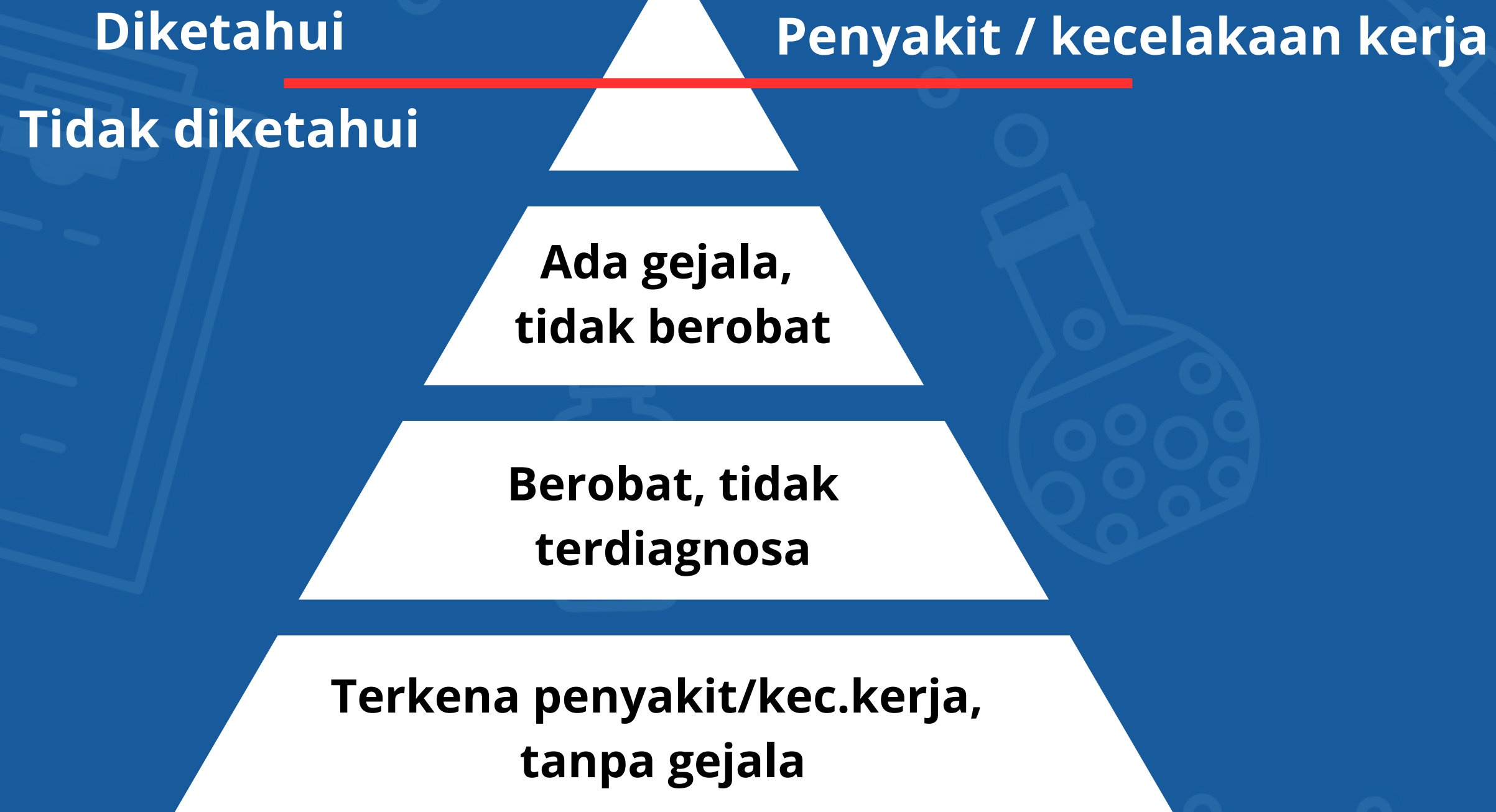
BIOGRAFIS



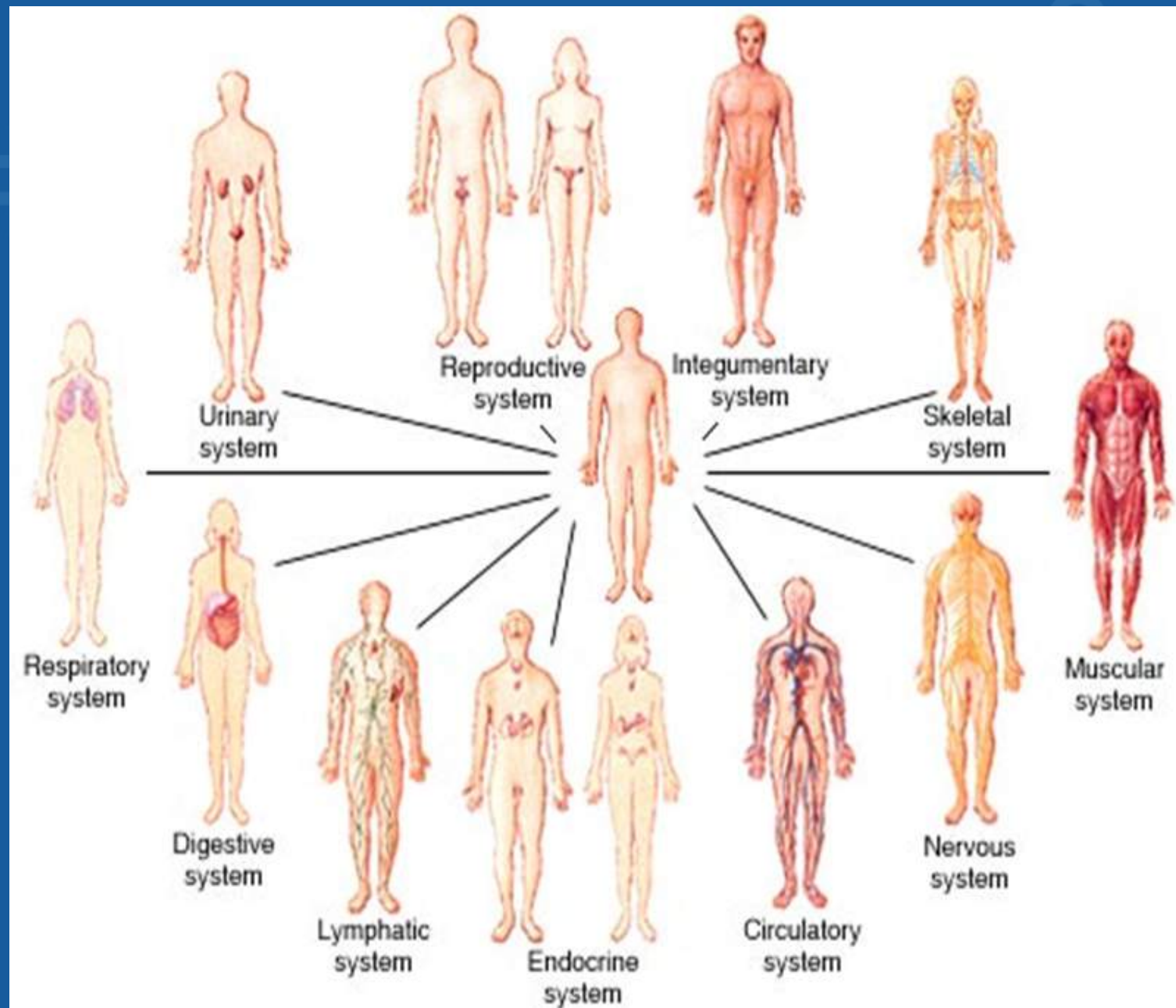
- Prevalensi Obesitas = 26.6-39.7%
- Prevalensi Hipertensi = 25.8%
- Prevalensi Diabetes Mellitus = 2.1-2.6%
- Prevalensi Kanker = 0.2-4.1%
- Prevalensi PPOK = 6.3%
- Prevalensi PJK = 1.5%
- Prevalensi Stroke = 7-12.1%

Sumber Riskesdas 2013

LATAR BELAKANG



LATAR BELAKANG



- **Umur**
- **Jenis Kelamin**
- **Ras**
- **Genetik**
- Riwayat penyakit dahulu
- Riwayat penyakit keluarga
- Riwayat kebiasaan
(Merokok/Alkohol/Kopi/OR/Obat/dll)
- **Faktor Pekerjaan**

DEFINISI PAK

Penyakit yang mempunyai penyebab yang spesifik atau asosiasi yang kuat dengan pekerjaan, pada umumnya terdiri dari satu agen penyebab, harus ada hubungan sebab akibat antara proses penyakit dan hazard di tempat kerja.

DEFINISI KK

- A.** Kecelakaan yang terjadi dalam hubungan kerja, termasuk kecelakaan yang terjadi dalam perjalanan dari rumah menuju tempat kerja atau sebaliknya, dan penyakit yang disebabkan oleh lingkungan kerja
- B.** Suatu kejadian atau peristiwa dengan unsur-unsur tidak terduga, tidak dikehendaki, tidak disengaja, terjadi dalam hubungan kerja, menimbulkan trauma/ruda paksa, cacatan, dan kematian disamping itu menimbulkan kerugian dan/atau kerusakan properti

FAKTOR RESIKO

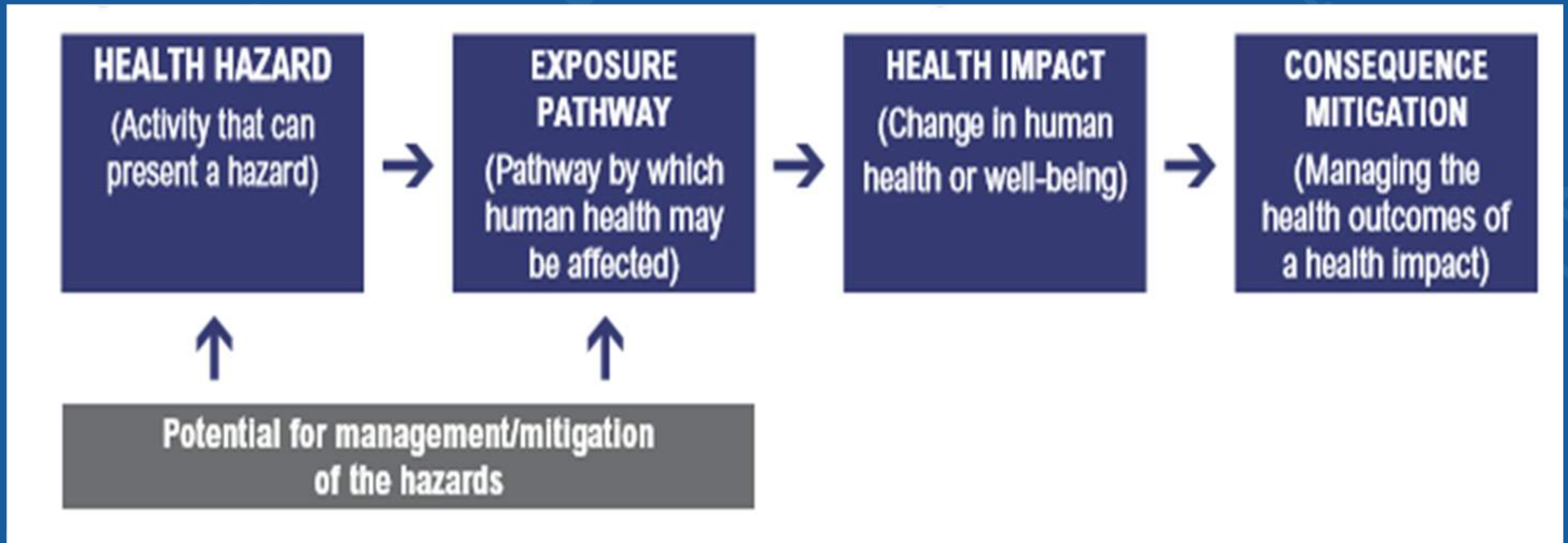
INDIVIDU

- Lifestyle Factors
- Movement Factors
- Psychological & Social Factors
- Sleep Factors

PAJANAN KERJA

- a. Gol.Fisika
- b. Gol.Kimia
- c. Gol.Biologi
- d. Gol.Ergonomi
- e. Gol.Psikososial

HUBUNGAN



DAMPAK PRODUKTIFITAS

- Cacat fungsi tubuh
- Gangguan psikis
- Gejala sisa

- Kapasitas Fisik menurun
- Kapasitas Mental menurun
(Depresi, gangguan konsentrasi)
- Hilang Sumber Daya
- Hilang Waktu Kerja
- Biaya Kesehatan Meningkat

UPAYA KESEHATAN KERJA

setiap kegiatan dan/atau serangkaian kegiatan secara terpadu, terintegrasi dan berkesinambungan untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan pekerja UT dalam bentuk peningkatan kesehatan, pencegahan penyakit, pengobatan penyakit dan pemulihan kesehatan agar hidup sehat, produktif dan terbebas dari gangguan kesehatan serta pengaruh buruk yang diakibatkan oleh lingkungan kerja.

UPAYA KEMBALI KERJA

Upaya terencana agar pekerja yang mengalami cedera/sakit dapat segera kembali bekerja secara aman dan berkelanjutan dengan rangkaian tatalaksana pelayanan kesehatan, rehabilitasi, dan pelatihan agar pekerja dapat kembali bekerja.

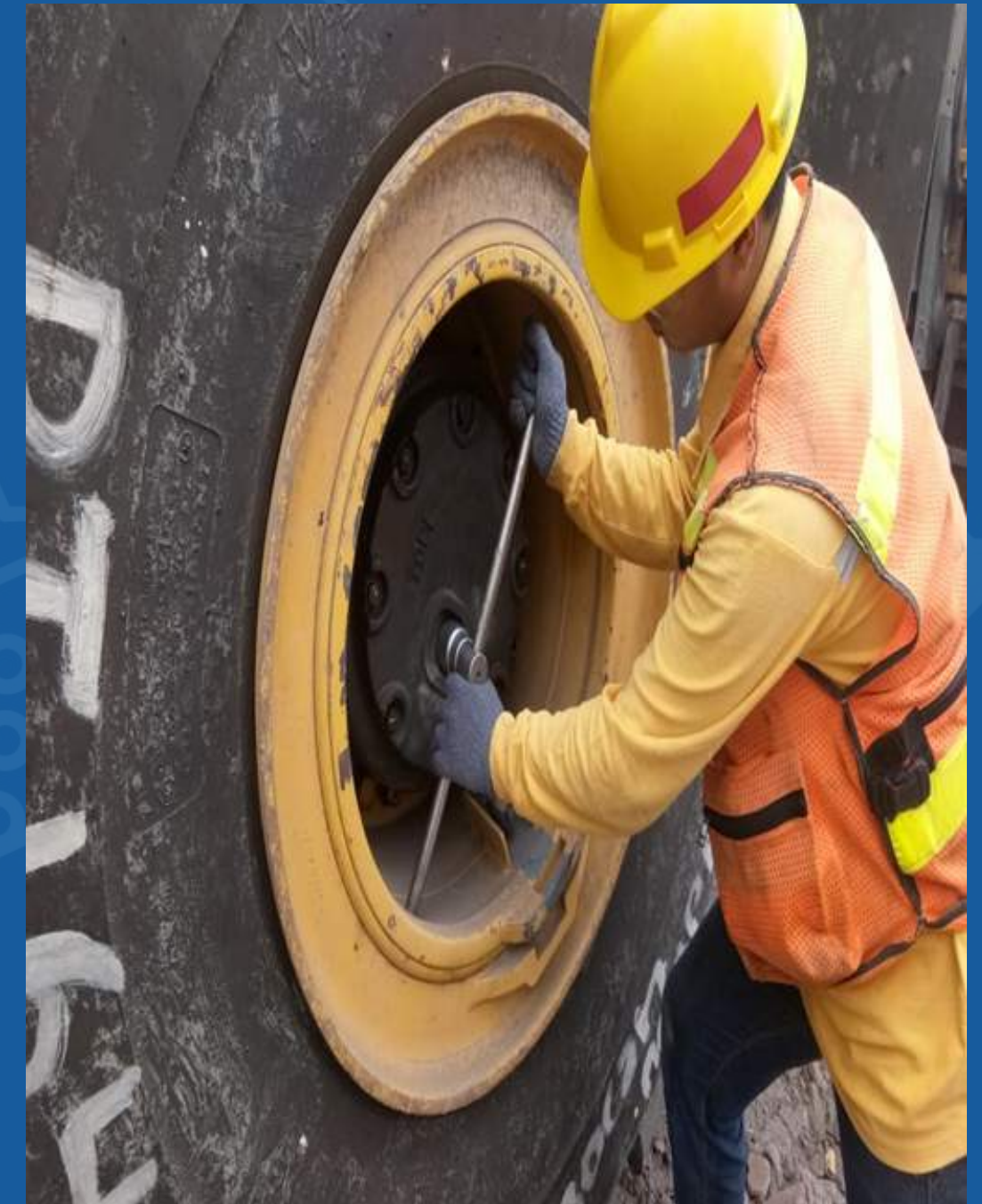
PROG. KEMBALI KERJA

- Melakukan pekerjaan semula sesegera mungkin atau secara bertahap
- Melakukan penyesuaian pada pekerjaan semula
- Membantu pekerja mengatasi keterbatasan yang dimiliki untuk melakukan pekerjaan sesuai dengan hasil penilaian kelaikan kerja

IMPLEMENTASI

- Surveilans kesehatan kejadian lingkungan kerja
- Pengendalian, edukasi & promosi kesehatan kerja
- Pemeriksaan kesehatan pra kerja
- Pemeriksaan berkala
- Pemeriksaan khusus kesehatan kerja dilakukan sesuai indikasi bila ditemukan ada keluhan dan/atau potensi hazard di tempat kerja
- Program Kembali Kerja-*Return To Work “Penyakit Akibat Kerja”*
- *Program Kesehatan Kerja Terintegrasi “UT One-One Health” –Holistic Wellness Model*

CONTOH FAKTOR RISIKO



IMPLEMENTASI RISIKO “REPETITIVE MOVEMENT INJURY”

**REGULARLY
REPEATED
MOVEMENTS**



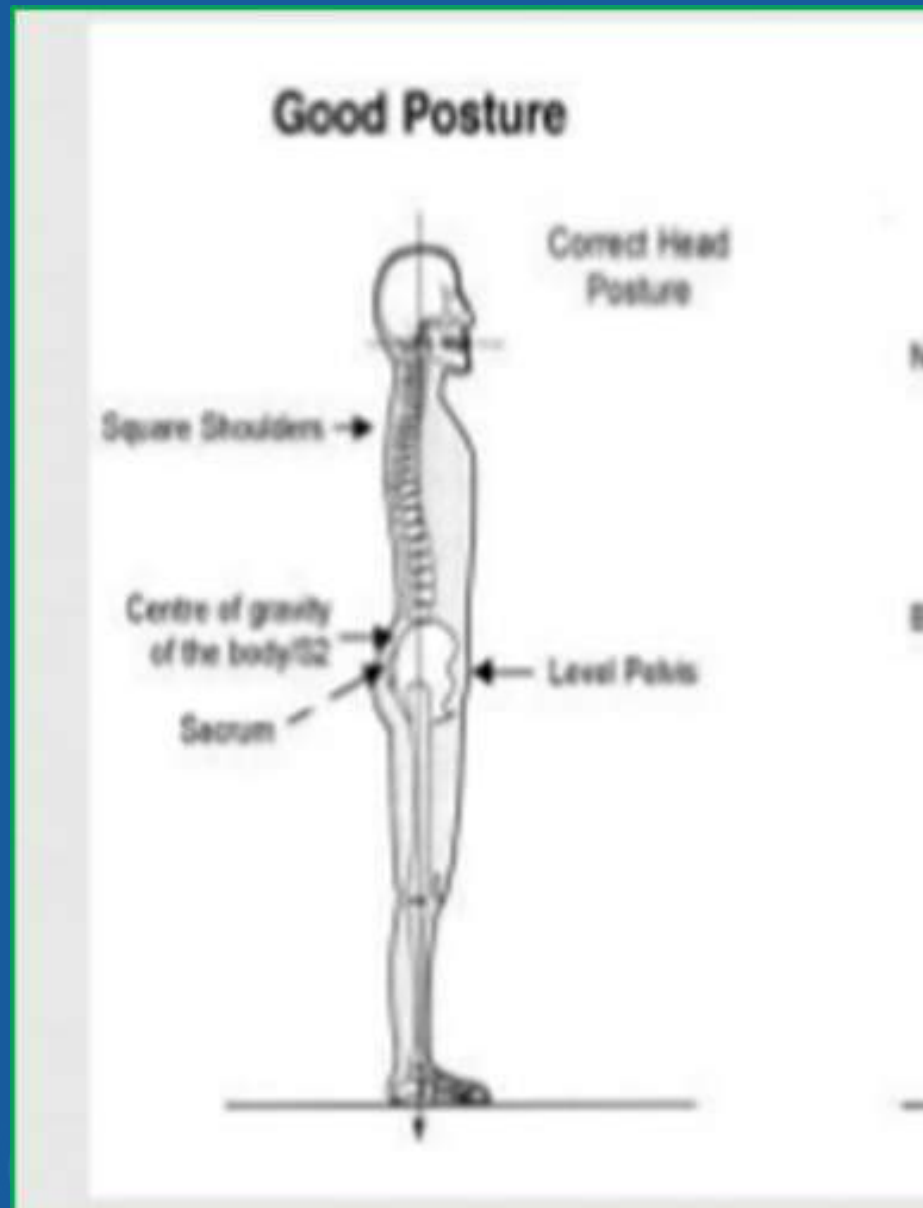
Upper and lower arms & elbows
Wrists, hands and fingers
Shoulders and neck
Chest, abdomen and other areas
May occasionally affect lower limbs & back

REKOMENDASI ERGONOMI

- Early detection and care is important
- Notify Safety team member / supervisor / manager / HR immediately
- See a qualified health care provider
- Restricted Motion
- Medication
- Exercises
- Changes in your job, tools or work area
- Follow all safety procedures
- Use Proper Protective Equipment
- Follow treatment plan at home & work

IMPLEMENTASI POLA POSISI

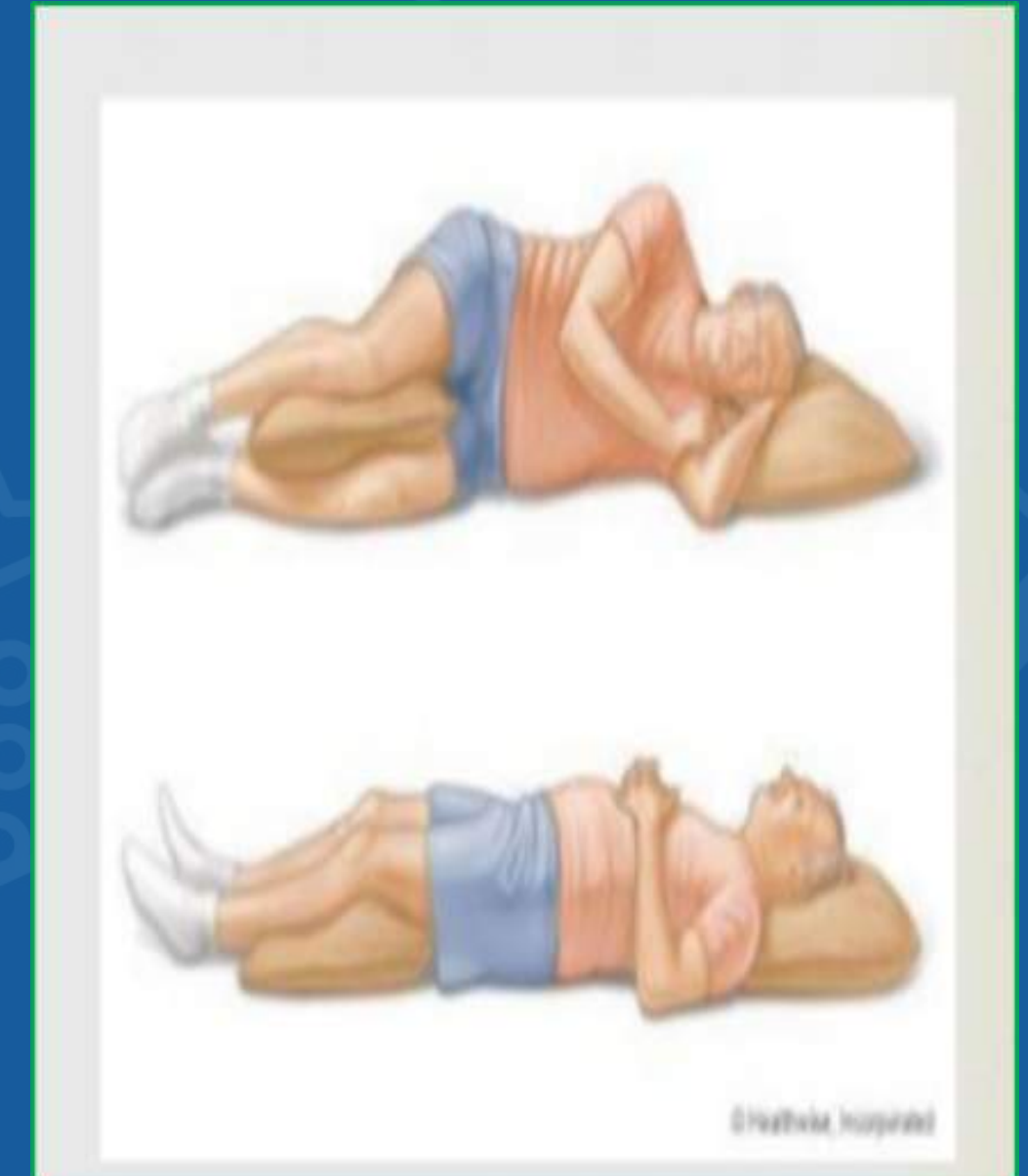
POSTUR



BERDIRI



DUDUK



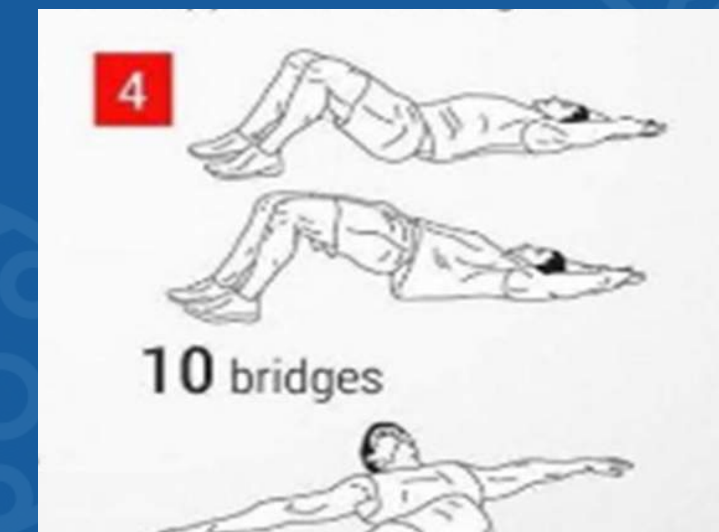
TIDUR

PROG. PREVENTIF-PROMOTIF

lower back

NEILA REY WORKOUT

HELPS REDUCE LOWER BACK PAIN, TENSION, STIFFNESS & SORENESS



IN COLLABORATION WITH **NHS** choices

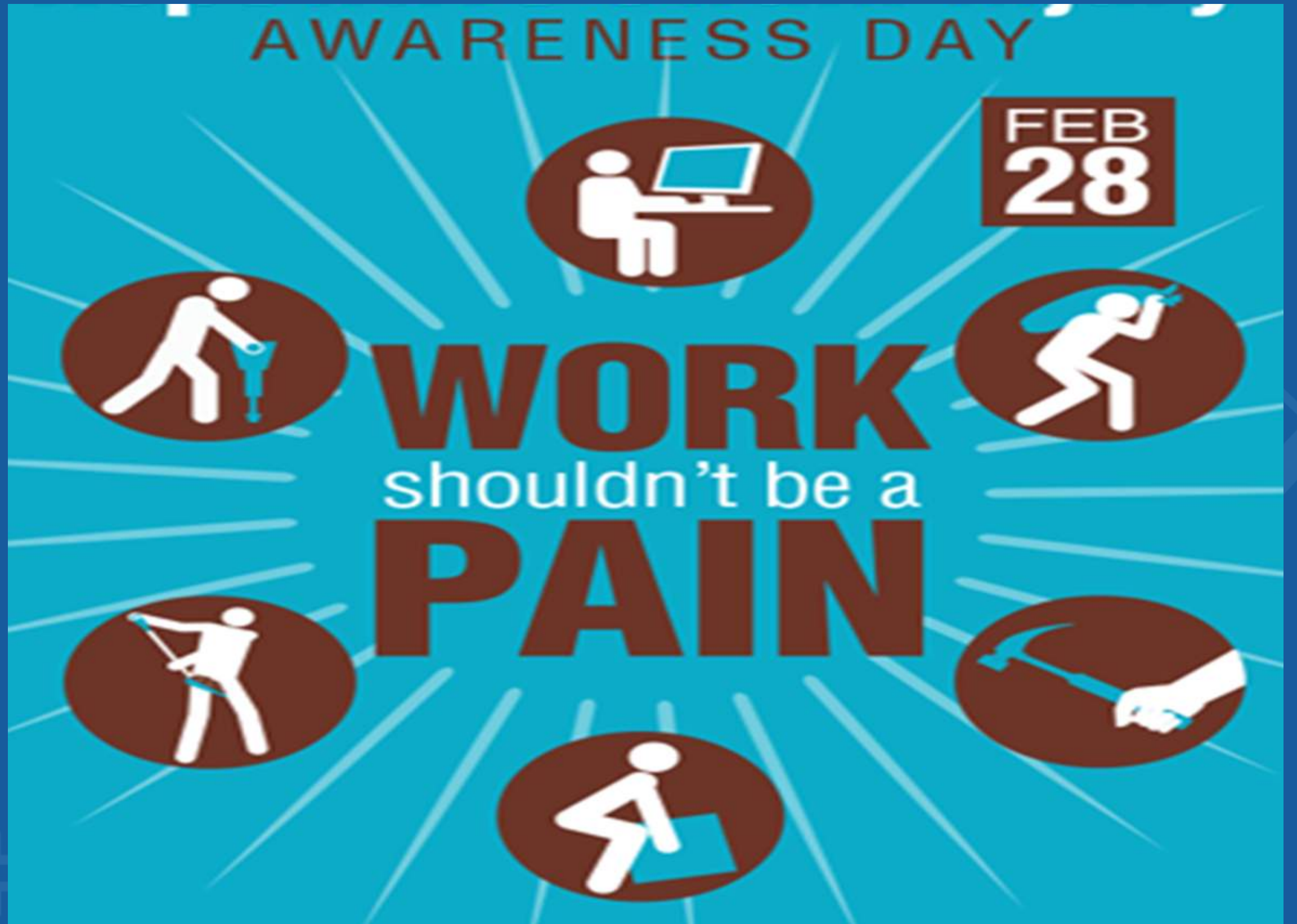
PROG. PREVENTIF-PROMOTIF





— WORLD DAY FOR —
**SAFETY AND
HEALTH AT
WORK**

APRIL 28



FASILITAS POLIKLINIK UT

RUANG TINDAKAN



RUANG DOKTER



FASILITAS POLIKLINIK UT

POLI GIGI



TERIMA KASIH

-Salam Sehat Kerja-

*#zeroaccident
#zerooccupationaldiseases
#klinikUTmitrasehatkerja*

